

Советы

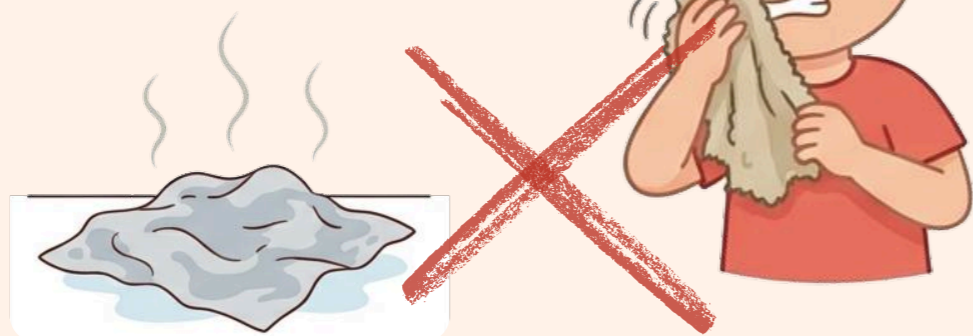
Советы для взрослых:

- показывайте пример правильного использования полотенца;
- сделайте полотенце узнаваемым: пришейте яркую метку с именем или выберите полотенце с любимым персонажем;
- используйте игровые приемы: «Кто аккуратнее повесит полотенце?» или «Найди свое полотенце по картинке»;
- хвалите ребенка за аккуратность;
- регулярно меняйте полотенце.



Чего нельзя делать при использовании полотенца:

- использовать чужое полотенце;
- тереть сильно кожу;
- бросать полотенце на пол;
- оставлять полотенце мокрым;
- использовать одно полотенце слишком долго.



Как ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПОЛОТЕНЦЕМ



Принципы

Использование полотенца — это соблюдение личной гигиены, профилактика кожных заболеваний и инфекций и развитие навыков самообслуживания.

Когда использовать полотенце:

- после каждого мытья рук, умывания;
- после купания в бассейне, водных игр и занятий;
- перед едой и после еды.



Важно помнить:

- у каждого ребенка должно быть свое личное полотенце;
- полотенце должно быть из натуральных материалов;
- размер полотенца должен соответствовать возрасту ребенка;
- следите, чтобы полотенце было всегда чистым и сухим.



Техника

Техника использования полотенца для детей:

- находим свое личное полотенце и аккуратно снимаем его;
- раскрываем полотенце полностью и держим его перед собой двумя руками;
- по очереди вытираем каждую руку и не забываем про пальчики;
- мягко промокаем лицо и особенно внимательно — щеки и подбородок;
- аккуратно вешаем и расправляем полотенце.

